

Objetivos

Contribuir positivamente para o panorama existente nos concelhos de Marvão, Castelo de Vide e Portalegre no que refere à Saúde Mental através de metodologias inovadoras implementadas e trabalhadas com o público-alvo, pessoas com problemas de saúde mental que necessitem de ajuda nas mais diversas esferas da sua vida.



Fale connosco

Rua Sequeira Sameiro
Edifício Casas Amarelas
Castelo de Vide

E-mail: gabineteapsicossocial@gmail.com

Telefone: 966 527 843



Cofinanciado por:



Gabinete de Apoio Psicossocial





Gabinete de Apoio Psicossocial

Para quem?

Intervir ao nível da proteção da integração familiar, socioprofissional e comunitária de indivíduos, pertencentes a grupo de risco, debilitados, incapacitados ou diminuídos devido a uma Perturbação Mental, bem como, residentes em contextos socioeconómicos mais desfavorecidos e/ou problemáticos e seus cuidadores.



Campanhas de Sensibilização

- Igualdade de Oportunidade e de Género
- O estigma na Doença Mental
- Cuidados em Saúde Mental
- Ação de Promoção de Saúde Mental – Cuidados em Rede

Workshop

- Práticas de Saúde Mental e Bem Estar
- Estratégias de Gestão Emocional
- Saúde Mental e Prevenção da Violência
- A Arte e a Saúde Mental
- Igualdade de Oportunidade e de Género